

# Opgroeien met zelfvertrouwen

**Z**omaar een doordeweekse dag en ik sta voor de groep van de basisschool. De kinderen kijken me vol verwachting aan en hebben er zin in. De rekenles staat op het programma. Een meisje kijkt naar buiten, alles wat er in de groep gebeurt lijkt compleet langs haar heen te gaan. Ik zie haar staren, gedachten heel ergens anders. “Wat zou er in haar omgaan?” vraag ik me af. Als juf ben ik er voor haar, geef haar aandacht en een luisterend oor, ik zou graag meer willen bieden....

Samen met het kind ontdekken wat er allemaal al wel goed gaat en lukt. Hoe dat te vergroten en uit te breiden is voor mij de reden om als kindercoach te starten. Tijdens de begeleiding leer ik het kind hoe het zijn of haar kracht in kan zetten om zélf tegenslagen te overwinnen. Kinderen helpen die vastlopen, die samen met hun ouder(s) een klein zetje in de rug nodig hebben. Denk bijvoorbeeld aan een gebrek aan zelfvertrouwen, angstig zijn, moeite hebben met een scheiding of overlijden, pesten of gepest worden.

Als ouder wil je er graag alles aan doen om het in orde te maken maar weet je niet altijd hoe. Dan kun je hulp zoeken. Het liefst zo, zodat je na korte tijd, als ouder zelf weer verder kunt. Als kindercoach sta ik wat verder van de situatie af en bekijk ik deze met een objectieve blik. Hierdoor kan ik inzichten geven op welke manier jullie de situatie het beste aan kunnen pakken. Na een aantal jaren in de jeugdhulpverlening te hebben gewerkt, heb ik de PABO gedaan. Inmiddels sta ik al weer heel wat jaartjes met veel plezier voor de klas en in 2020 heb ik de basisopleiding tot Kindercoach en Opvoedcoach afgerond.

Als moeder van drie kinderen weet ik uit ervaring dat de druk op kinderen en ouders soms groot kan zijn. Er mag/ moet veel en er zijn veel keuzes en mogelijkheden.

Kit's coaching staat voor; praktische en spelenderwijs werken – een veilig omgeving – kortdurend – betrokken – op maat – zonder verwijzing.

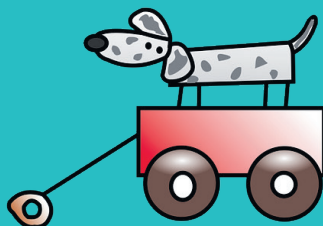
**U bent van harte welkom,  
Het telefonische kennismakingsgesprek is gratis.  
[www.kitscoaching.nl](http://www.kitscoaching.nl) | Wervershoof.**

Kitty van Wijk



## Kit's coaching

OPGROEIEN MET ZELFVERTROUWEN



Kindercoach voor kinderen van 4 – 12 jaar

Kitty van Wijk | 06-15412887 | Wervershoof  
[www.kitscoaching.nl](http://www.kitscoaching.nl) | [kitty@kitscoaching.nl](mailto:kitty@kitscoaching.nl)